



Lieber Leser,

aufgrund der aktuellen Situation haben die allermeisten von uns nun gezwungenermaßen mehr Zeit. Warum muss es da erst zu so einer erschreckenden und bedrohlichen Lage kommen?

Ich möchte in meinem heutigen Newsletter das in den letzten Tagen und Wochen meistgenannte Wort hier nicht auch noch schriftlich niederlegen, sondern wünsche euch allen das ihr gesund bleibt und es euch gut geht, mit allen den Einschränkungen welche auf uns noch zukommen werden. Wir wissen es nicht genau!

Machen wir das Beste daraus und tragen unseren Teil dazu bei, dass wir bald wieder Licht am Ende des Tunnels sehen können.

Aufgrund der Aktualität möchte ich weit verbreitete nackte Zahlen und Tatsachen etwas näher betrachten.

Vielleicht regen diese Fakten ein wenig zum Nachdenken an. Wir haben ja nun fast alle ein wenig mehr Zeit!

In meiner Schriftenreihe „Coaching Briefe“ habe ich vor kurzem den 6. Themenbrief fertig gestellt. Diesbezüglich verweise ich auf die zweite Seite dieses Newsletters. In meinem Online-Shop findest du noch mehr zu diesem Thema. Zeit zum Lesen hättest du jetzt ja vermutlich!

Wenn dich ein bestimmtes Thema interessiert, so kannst du mir auch schreiben. Vielleicht können wir dieses Thema für alle zugänglich machen und näher betrachten.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Reaktionen dazu kommen.

PS: Übrigens, aktuell werden Beratungen betreffend, ausschließlich per Telefon oder Videoanalyse durchgeführt.

Es grüßt dich

*Roland Schiffner*

## Nackte Zahlen...und Tatsachen

### Die Erd- oder Weltbevölkerung

Im November 2019 lebten ca. 7,75 Mrd. Menschen auf der Erde. Die UNO rechnet mit einer jährlichen Zunahme von 78 Mio. Menschen pro Jahr. Die Prognose der Vereinten Nationen sagt aus, dass 2050 ca. 9,7 Mrd. Menschen auf der Erde leben werden. Innerhalb des 20. Jahrhunderts hat sich die Weltbevölkerung etwa verdreifacht:

- 1927: 2 Milliarden
- 1960 (nach 33 Jahren): 3 Milliarden
- 1974 (nach 14 Jahren): 4 Milliarden
- 1987 (nach 13 Jahren): 5 Milliarden
- 1999 (nach 12 Jahren): 6 Milliarden

Die Frage welche sich vielen Menschen stellen ist, wie viele Menschen kann unsere Erde auf Dauer ernähren und verkraften? Wo liegt die Belastbarkeitsgrenze? Oder ist diese bereits überschritten?

Die Forschungsorganisation "Global Footprint Network" berechnet seit über zehn Jahren den ökologischen Fußabdruck von über 150 Ländern und zieht eine erschreckende Bilanz. Die Schere zwischen dem Ressourcenverbrauch der Menschheit und dem, was unser Planet leisten kann, klafft immer weiter auseinander. Geht es so weiter, würden wir nach dieser Studie bis zum Jahr 2030 zwei komplette Planeten benötigen, um unseren Bedarf an Nahrung und nachwachsenden Rohstoffen zu decken. Bis zum Jahr 2050 wären es knapp drei.

Der unbedachte Umgang mit den vorhandenen Ressourcen der Menschheit ist sehr bedenklich. In normalen Zeiten ist ein gewisses Umdenken im Großteil der Bevölkerung undenkbar. Betrachten wir doch nur den Klimawandel, die Ausbeutung der Ressourcen und die Verschmutzung auf unserem Planeten, um nur einige Punkte zu nennen.

In Krisenzeiten sind plötzlich Dinge denkbar, die vorher für völlig unmöglich gehalten wurden. Braucht es wirklich immer erst Krisen?

Die Erde wehrt sich, vielleicht, wir wissen es nicht genau!



## Eigene Meinung...

### Die mächtige Big Pharma Industrie

Die Vorgehensweise folgt immer gleichen Prinzipien:

- Wirkungsprinzip von der Natur abschauen
- Einzelne für das Wirkungsprinzip verantwortliche Stoffe aus der Natur extrahieren oder versuchen zu synthetisieren
- Den entstandenen, isolierten Wirkstoff zum Patent anmelden
- Ein Medikament hieraus entwickeln
- (positive) Studien in Auftrag geben
- Die Marktmaschinerie in Gang bringen
- Milliarden abkassieren

Sämtliche Medikamente der „Big Pharma“ basieren in ihrem Ursprung fast ausschließlich auf Mechanismen, die die „Big Pharma“ komplexen, über Millionen von Jahren innerhalb der Natur gereiften biochemischen Wirkprinzipien abgekupfert hat, oder besser gesagt, abzukupfern versucht!

Es ist schlicht vermessen anzunehmen, dass ein Team von Professoren und Doktoren in wenigen Wochen bis Monaten Entwicklungen hochkomplexer Systeme der Natur, welche eine biofunktionelle Entwicklung von Millionen von Jahren aufweist, zu durchschauen und nachzuahmen imstande wäre.

Diese Vorgehensweise der „Big Pharma“ belastet unnötigerweise die versicherten Kassen, Kostenexplosionen werden hervorgerufen und Patienten werden immer stärker zur Kasse gebeten. Aber der weitaus bedeutendste Nachteil dieser Praxis besteht darin, dass viele unnütze Medikamente entstehen, die über unverhältnismäßigen Nutzen – Risiko – Profile verfügen, welche dem bereits an Krankheit „A“ erkrankten Patienten die Krankheit „B“ und daraufhin die Krankheit „C“ bescheren und nicht selten gar zu dessen vorzeitigen Ableben führen.

#### **Man könnte nun die berechtigte Frage stellen:**

„Warum erforscht die Pharmaindustrie nicht das Naturobjekt im Ganzen um eine wirksame komplette Frucht, Heilpilz oder Kräuter gegen Krankheiten einzusetzen?“

#### **Die Frage lässt sich einfach mit dem Patentwesen erklären:**

Um ein Medikament zulassen zu können, müssen entsprechende Studien vorgelegt werden, die die Pharmafirmen pro einzelne Zulassungsstudie viele Millionen Euro kostet. Es ist unmöglich, natürliche Mittel im Ganzen zu patentieren – logisch, denn ein Apfel wächst auf dem Baum, ein Pilz im Wald. Dieser Zustand ist für jeden allgegenwärtig und bekannt, entspricht keiner neu entdeckten geistigen Errungenschaft, die es zu schützen gilt und ist daher nicht schutzwürdig/patentierbar. Würde man aber die Zulassungsstudien für ein Medikament anstreben, das im Vorfeld nicht patentierbar ist, wären die teuer

gewonnenen Erkenntnisse Allgemeingut und damit auch von der Konkurrenz nutzbar. Das Pharmaunternehmen, welches die teuren Studien in Auftrag gegeben hat, würde auf den Kosten sitzen bleiben, während sich die Konkurrenz für die kostenlosen Erkenntnisse bedanken und das Medikament selbst vermarkten würde.

#### **Ein anderes Szenario zum besseren Verständnis:**

Stellen Sie sich vor, Sie möchten ein Auto kaufen, statt Ihnen aber ein Auto zu verkaufen, erhalten Sie ein Lenkrad und 4 Reifen. Ein solches unvollständiges Fahrzeug kann selbstverständlich nicht fahren und selbst wenn es dies könnte, wäre es im Straßenverkehr alles andere als sicher!

#### **Exakt das aber macht „Big Pharma“:**

Sie isoliert bestimmte Stoffe aus einem natürlichen Ganzen oder versucht diese synthetisch nachzubauen. Dies ist so, als würde man aus einem Orchester einen einzelnen Musikanten herausnehmen, um diesen dann das gesamte Musikstück in der gleichen Qualität abverlangen.

Dass dieses Unterfangen nur scheitern kann, versteht sich von selbst!

Die meisten Medikamente sind nicht immer in gewissen Situationen wirkungsvoll und zugleich mit zahlreichen Nebenwirkungen behaftet!



**Es gibt nicht für alles ein natürliches Heilmittel, aber für „fast“ alles.**

Vielleicht sollte man einmal darüber nachdenken, ob es immer gleich nötig ist ein Medikament oder Antibiotika verabreicht zu bekommen, weil dieses in den meisten Fällen gar nicht wirkt oder es viel bessere Alternativen gibt?

Wie gesagt, jeder sollte sich als verantwortungsvoller Mensch sein eigenes Bild machen! Jeder kann dies tun, muss es nicht, wird aber feststellen, dass es in sehr vielen Fällen sehr viel Sinn macht!

**Brandneu, jetzt für Kegler erhältlich...**

**Coaching Brief Nr. 6 – 14,90 €**

**„Spitze sein,  
wenn es darauf ankommt“**

In den entscheidenden Momenten funktionieren  
Anwendbar Privat, im Beruf und Sport

Auch im Onlineshop bestellbar

[www.shopmentaltrainer-schiffner.de](http://www.shopmentaltrainer-schiffner.de)