

# Roland Schiffner

Beratung und Coaching

MENTALTRAINER - PERSÖNLICHKEITSTRAINER - PSYCHOLOGISCHER BERATER



## Angebot

### Coaching nach Saisonende

In den meisten Sportarten endet die Saison im März oder April. Dann beginnt für einige die Zeit der Meisterschaften, für andere die ersehnte Spielpause, um persönliche Aktivitäten in den Vordergrund zu stellen oder sich für die kommende Saison zu positionieren oder neu zu orientieren.

Buchen Sie jetzt Ihr Coaching!!!

**Eine Auswahl an Angeboten zu meinem Coaching lesen Sie auf Seite 2.**

## Newsletter

### Heute neue Ausgabe

...nach fast zwei Jahren gibt es heute wieder eine neue, kleine Ausgabe meines Newsletters. Ich habe mir mal Zeit dafür genommen.

Der Pandemie geschuldet gab es in Präsenz im Jahr 2021 wenig zu tun. Dank Teams, Zoom & Co. hatte ich dennoch zahlreiche Coachings im Online-Meeting.

Seit 2022 finden auch wieder Präsenzveranstaltungen wie Gruppenseminare oder Einzelcoachings statt.

## Bildungstag der VBFK

### 2023 in Arzberg

Dank der Förderung durch die Deutsche Stiftung für Ehrenamt und Engagement werde ich mit Kollegen der VBFK auch 2023 einen Bildungstag in Arzberg (OFR) durchführen.

Als Termin wurde Samstag, der 23. September festgelegt.

Teilnehmen kann jeder Kegelsportler kostenlos. Außerdem gibt es für jeden Teilnehmer kostenfreie Lektüre.

**Mehr dazu auf Seite 2 oder [www.vbfk.de](http://www.vbfk.de)**

Wer etwas will, findet Wege.  
Wer etwas nicht will, findet Gründe.

## NEUES IM KEGELSPORT

Wissenschaftliche Erkenntnisse kommen auch im Kegelsport an. **Neuroathletik** wird als Training der Zukunft bezeichnet.

Näheres dazu erfahren Sie in meinem nächsten Newsletter.

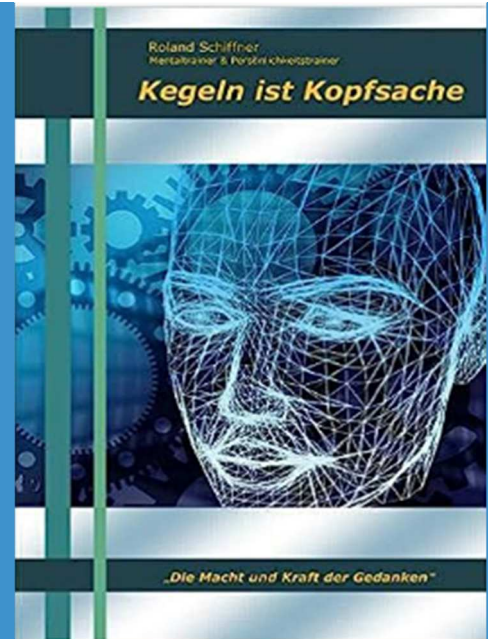
Im Buchhandel - ISBN 9-783000-654497  
bei Thalia, Hugendubel, Weltbild, Amazon  
usw. erhältlich

**24,90 €**

## Faszination Kegelsport

BUNDLE mit DVD, Trainingstagebuch und Poster 34,90 €  
(Aktion vom 15.03. bis 15.05.2023 für nur 25,00 €)

Mehr unter [www.ninepin-media.de](http://www.ninepin-media.de)



## Coachingangebot „Kegeln“

nur in 91207 Lauf, zzgl. Kegelbahngebühr

Coaching auf der Kegelbahn 60min. 40,00 €

dto. mit Mentaltraining 50,00 €

Coaching auf der Kegelbahn 90min. 60,00 €

dto. mit Mentaltraining 70,00 €

bei Buchung von 10 Stunden ist die 11. Stunde kostenlos

Coachings an anderem Ort zzgl. 0,30 €/km

Gruppencoaching bei dir vor Ort bis 10 Pers. 500,00 €  
jede weitere Person 50,00 €

Seminarzusammenstellung auch auf Wunsch des Auftraggebers möglich

Preis gilt nur in Bayern (6 ÜE à 60min.)

Coachingangebot „Beratung“ auch psychologische Beratung

Coaching 60min. 80,00 €

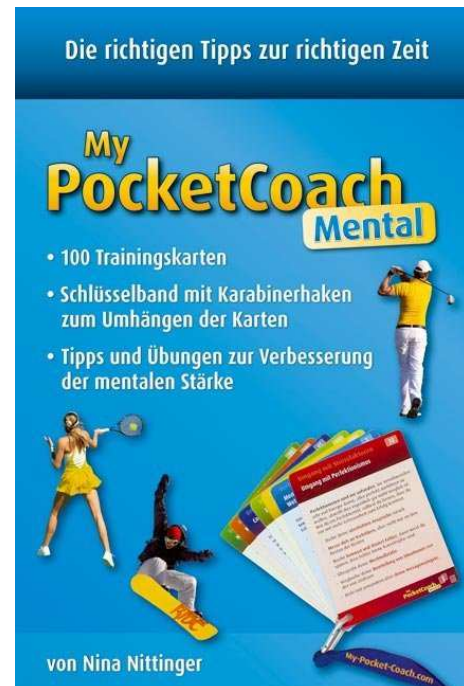
Coaching 90min. 100,00 €

Video-Kurzanalyse per E-Mail-Antwort 20,00 €

dto. mit telefonischer Beratung (max. 20 min.) 30,00 €

je weitere 10min. 10,00 €

näheres auf meiner Homepage unter „Trainingsangebote & Coachings“



**29,90 €**

## Trainingskartenset

bei mir erhältlich

Versandkostenfreie Lieferung

Themenkarten zu

u.a. Motivation, Umgang mit Stress, Konzentration, Entspannung, Regeneration, Gedanken, positives Denken u.v.m.



DEUTSCHE STIFTUNG  
FÜR ENGAGEMENT  
UND EHRENAMT

Diese Maßnahme wird gefördert von der  
Deutschen Stiftung  
für Engagement und Ehrenamt

## Bildungstag Kegelsport der VBFK



Kostenfreie Teilnahme für alle Vereine, Klubs und Mitglieder,  
**aber auch Nichtmitglieder** (begrenzte Plätze, bitte bald anmelden!)

**Kegelhalle 95659 Arzberg**  
**Samstag, 23. September 2023**  
**Beginn: 10.30 Uhr, Ende 16.30 Uhr**

Folgende Referenten werden vor Ort sein:

**Roland Schiffner**, Präsident der VBFK, Trainer und Mentalcoach

**Harry Richter**, Vizepräsident Sport der VBFK, Übungsleiter

**Markus Berger**, Vizepräsident Öffentlichkeit der VBFK, Lehrer, Trainerassistent

### Was kann die VBFK für mich und meinen Verein/Klub tun?

Was gibt es dort zu erfahren?

- Welchen Nutzen kann die VBFK für mich/uns haben?
- Wie gewinne ich neue Mitglieder in meinem Verein (Erwachsene und Jugendliche)?
- Jugendarbeit im Verein – wie kann das aussehen?
- Wie geht Kegeln leicht und einfach zu lernen?
- Tipps zum Erlernen eines guten Bewegungsablaufes ohne Gesundheitsschäden
- Fragen, Anregungen, Erfahrungsaustausch u.v.m.

**Als Highlight gibt es für die Teilnehmer die Möglichkeit, an einem kostenlosen Live-Coaching auf der Kegelbahn zur Sichtung mit Kurzanalyse teilzunehmen.**

**Interessenten am Live-Coaching bitte Kegelschuhe und Sportkleidung mitbringen!**

**Jeder Teilnehmer erhält kostenlos das Lehrbuch „Faszination Kegelsport“, das Fachbuch „Kegeln ist Kopsache“, ein Trainingstagebuch, sowie ein Poster „Der optimaler Bewegungsablauf“ am Veranstaltungstag ausgehändigt.**

Zur besseren Planung bitten wir um eine kurze Teilnahmemeldung unter Angabe des Vereins sowie Name und Vorname der Teilnehmer an nachfolgenden Kontakt:

[Kontakt: Roland Schiffner, Tel. 09123/999603 oder 0173/3895478, E-Mail: r.schiffner@t-online.de](mailto:r.schiffner@t-online.de)